



Tegyünk fogadalmat!

- Egy apró döntés is változást hozhat

Általános iskolásoktól fiatal felnőttekig (10–20 évesek számára)

Cél: felelősségvállalás, inspiráció

Egyetlen döntés is hatalmas változást hozhat! Ebben a gyakorlatban **mindenki tesz egy személyes fogadalmat**, ami segít elköteleződni egy pozitív változás mellett.

A giving szemlélet egyik alappillére, hogy **nemcsak beszélünk egy jó ügy érdekében, hanem konkrét lépéseket is teszünk érte.**

► Lépések

1. **Mindenki írjon egy személyes fogadalmat.** Pl. „Minden nap kedvesen szólok másokhoz.” vagy „Hetente egyszer önkénteskedem.”
2. **Készítsetek egy közös fogadalomfát vagy falat!**
3. **Egy hónap múlva nézzétek meg, ki hogyan teljesítette a fogadalmát!**

► Eszközigény

- Papírok a fogadalmak leírásához
- Karton vagy falíújság a közös megjelenítéshez

„Minden változás egy döntéssel kezdődik. Mi lesz az a fogadalom, amit ma teszel a jobb jövő érdekében?”



HOUSE OF GIVING